

مع المدد  
ملحق حنام  
عن الإعمار

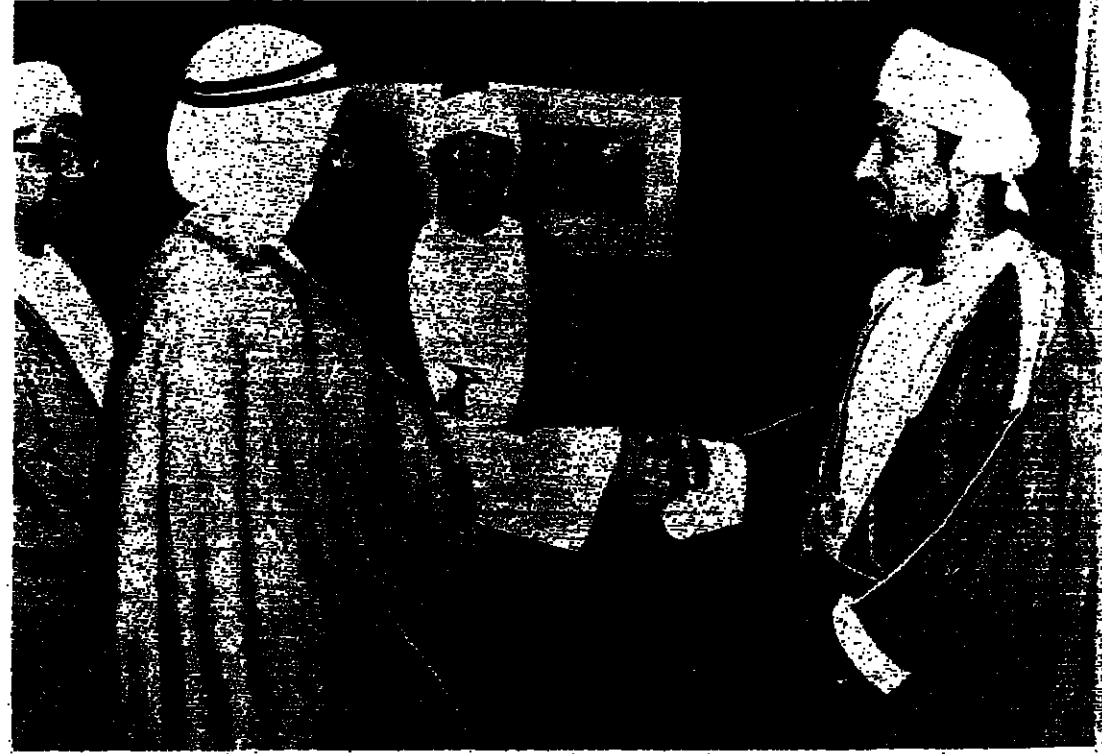
# عمان

معروض الفنان العماني  
ابراهيم نور البكري  
من ٢٠

OMAN, Biweekly Newspaper Muscat, Sultanate of Oman, Saturday 25 June 1977, vol .5, No 321

السبت - ٨ رجب ١٣٩٧ هـ - الموافق ٢٥ يونيو ١٩٧٧ م - العدد ٣٢١ - مسقط - سلطنة عمان

## رسالة شفوية لجلالة السلطان من الشيخ زايد تتضمن مواساة للسلطنة بضحايها الأعمار



جلالة السلطان المعز يستقبل المبعوث الخاص لسمو الشيخ زايد

استقبل جلالته السلطان قابوس بن سعيد المعز في مكتب جلالتة بقصر السيب العامر صباح الأربعاء معالي خلفان البروي وزير الصحة بوزارة الإمارات العربية المتحدة والمبعوث الخاص لسمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقام معالي الوزير بضيف أثناء المقابلة بنقل

## برقيات مواساة لجلالة السلطان بضحايها الأعمار من الملوك والرؤساء العرب

ببالغ الشكر تتقدم برقيات التي تفصلتم وبعثتم بها اليها الذي السهم بعمر اراضي السلطنة والذي في ضحايا الاعصار الذي لم بعض اراضي السلطنة والذي الحق بخسائر في الارواح والممتلكات للسكان الامنيين واننا نشكر فخلتمكم على مشاركتكم والشعب السوداني الشقيق لنا في هذا المصاب سائلين الله ان يحفظكم كل سوء ومكروه.

التمت في الصفحة (٨)

الحقها الاعصار بجزيرة مصرية العماني ان الشعب السوداني وحكومته يشكراني الاعراب لجلالتكم عن صادق تعازينا في الارواح التي فقت سائلين الله عز وجل ان يحفظ سلطنة عمان الشقيقة ويحفظكم والشعب الشقيق كل مكروه.

التمت في الصفحة (٨)

عن مواساة وعزائنا الشديدا ولعائلات الضحايا راجين من الذي سيحانه ان يتممهم بجمته الواسعة وبلغهم نوريهم للصبر الجميل وللشعب العماني الشقيق امير تمنياتنا بالرفاهية والعزة في ظل قيادتكم الحكيم مع أسس الاعتبار.

التمت في الصفحة (٨)

لحق حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعز رقية مواساة من أخيه جلالته الملك الحسن الثاني ملك المغرب في كارثة الاعصار الذي ألم بالمناطق الجنوبية لسلطنة جاء فيها :  
لقد تأثرنا ببلاغ التأثير لنيا لاعصار الذي اضر بجزيرة صيرة العماني وخلف عدة ضحايا وخسائر مؤلمة واننا اسمنا الخاص وباسم الشعب المغربي وحكيته لتعرب لجلالتكم

التمت في الصفحة (٨)

## اليمن يسعى لعقد مؤتمر قمة لرد البحر الأحمر

عقدته وقال ان المؤتمر سيعقد بعد ان يتم التحضير الكامل لانجاحه.

وال ان اليمن يسعى لعقد

مؤتمر اشيا - قال السيد عبد العزيز عبد الغني رئيس وزراء الجمهورية العربية اليمنية ان الغاية الرئيسية من زيارته لمصر وسورية هي عقد لقاءات مع الاشقاء في البلدين تمهيدا لعقد مؤتمر قمة عربي في المستقبل القريب.

جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده رئيس الوزراء اليمني قبل مغادرته دمشق بعد زيارة لمصرية استغرقت عدة ايام.

اجرى خلالها مباحثات مع الرئيس حافظ الاسد وكبار المسؤولين السوريين.

واكد ان هناك امكانيات كبيرة لعقد هذا المؤتمر بعد ان وافقت دول عربية كثيرة على

كما تلقى جلالته سلطان البلاد المعز برقية مواساة من اخيه فخامة الرئيس جعفر محمد عميري رئيس جمهورية السودان اليمانية جاء فيها :

لقد تآلمنا اليك ويك الاسف نيا الاعصار الذي اصابكم في اجتاح الاجزاء الجنوبية من سلطنة عمان وراح ضحيته بفر عزير من ابناء السلطنة اضافة للاضرار المالية الجسيمة التي

وقد وزارة الاوقاف يغادر الى ماليزيا غادر البلاد متوجها الى ماليزيا لطلب العلاج وقد وزارة الاوقاف والشؤون الاسلامية برئاسة الاستاذ علي ابراهيم مدير عام الوزارة وعضوية الشيخ سعيد بن حمد الحارثي مدير الشؤون الاسلامية وذلك في زيارة رسمية لماليزيا تستغرق بضعة ايام.

وتأتي هذه الزيارة تلبية للدعوة التي تلقاها معالي الشيخ الوليد بن زاهر الهنائي وزير الاوقاف والشؤون الاسلامية من رئيس وزراء إقليم سيروك بماليزيا لحضور حفل الذي سيقام هناك بمناسبة اعياد اسلام حاكم سيروك وانضمام مجموعة جديدة من ابناء الاقليم الى العقيدة الاسلامية.

## الرئيس السنغالي يزور ايران

طهران - علم من مصدر مطلع في العاصمة الايرانية ان الرئيس السنغالي بيول ستور سيصل الى طهران يوم الثامن والعشرين من الشهر الحالي في زيارة ليران تستغرق يومين.

واضاف المصدر ان الرئيس ستور سيجري خلال هذه الزيارة محادثات مع جلالته الاميراطور محمد رضا بهلوي اميراطور ايران تناول العلاقات بين البلدين.

واشار الى ان زيارة الرئيس السنغالي هذه تأتي مع ختام اعمال اللجنة الايرانية السنغالية المشتركة التي يشرف عليها من الجانب السنغالي وزير التخطيط الذي وصل الى طهران يوم أمس - الجمعة -



معالي الدكتور مبارك الخضوري وزير الصحة أثناء استقباله معالي خلفان البروي وزير الصحة في دولة الإمارات العربية ومبعوث سمو الشيخ زايد بن سلطان

## الاجتماع الثاني للجنة اغاثة منكوبي الاعصار

## اللجنة تشيد بالروح الوطنية لابناء البلاد هندوب الهيئة الدولة يشيد بمجهود الاعاثة

تمت بها هذه الجهود والنتائج التي تحققت بفضل هذه الجهود وقد اقرت لجنة اغاثة منكوبي الاعصار عن تقديرها العميق لهذه الروح الوطنية العالية التي تجتجى اليوم بتقديم العون والمساعدة من كافة قطاعات المجتمع لاسهام عمليا عن مواساتهم لآخوتهم

عقدت لجنة اغاثة منكوبي الاعصار اجتماعا صباح الخميس برئاسة معالي الاستاذ خلفان بن ناصر النومي وزير الشؤون الاجتماعية والعمل - ودرست اللجنة قسي اجتماعها التقارير الواردة من فرق الاغاثة في كافة المناطق المتضررة بالاعصار واعربت عن تقديرها للجهود التي بذلت لانقاذ الارواح والممتلكات وتقديم المساعدات العاجلة لتوفير الاموال والمواد الغذائية والطبية لكافة هذه المناطق وقد تم تخصيص المواطنين في المناطق التي اجتاحتها الاعصار ضد الامراض التي تحدث في مثل هذه الحالات ، كما تم اصلاح الطريق المؤدي الى حمراء العينين والطريق المؤدي الى وادي بني خالد واعدة طرق داخلية في صلالة واصبحت هذه الطرق قابلة للاستخدام تماما للاستخدام ويجري العمل حاليا لاستكمال صيانة الطرق التي تآثرت بالاعصار بعد ان تم اتمام المرحلة الاولى الخاصة بهذه هذه الطرق للاستخدام .

واشار مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الاعصار بالجهود الفخمة التي بذلتها فرق الاغاثة في تقديم المساعدات العاجلة للمواطنين المتضررين بالاعصار وابدى اعجابه وتقديره لاسرعة التي

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

التمت في الصفحة (٨)

## بناء على توجيهات سامية

## وزراء الشؤون الاجتماعية

## يتفقد الاضرار في مصيرة

بناء على توجيهات حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم قام معالي الاستاذ خلفان بن ناصر النومي وزير الشؤون الاجتماعية والعمل ورئيس لجنة اغاثة منكوبي الاعصار الثلاثة الماضي بجولة زار خلالها جزيرة مصيرة للتعرف عن كثر على الخسائر والاضرار التي لحقت بالمواطنين في الجزيرة من جراء الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

رافق معالي الوزير في هذه الجولة المستر روبرت سوربا مندوب الهيئة الدولية للاغاثة منكوبي الكوارث الطبيعية .

وساعة الاستاذ عامر الحوسني مدير الشؤون الادارية بوزارة

الشؤون الاجتماعية والعمل .

وقام معالي الوزير ومرافقوه بجولة داخل الجزيرة حيث تفقد معالي الاضرار التي نجمت عن الاعصار واجتمع بالمواطنين هناك . حيث استمع الى متطلباتهم وودع معاليه بتفويضها حسب الامكانيات المتاحة .

وقد اعرب المواطنون في الجزيرة عن شكرهم لحكومة صاحب الجلالة السلطان قابوس المعظم على الجهود التي بذلتها معالي الوزير في ازالة اضرار الاعصار الذي اجتاحت بعض مناطق السلطنة .

## الرئيس الزائري يزور مصر

## الشهر القادم

القاهرة - واف - ذكرت مصادر صحفية مصرية ان الرئيس الزائري موبوتو سيفوز بزيارة للقاهرة في شهر يوليو القادم عقب انتهاء مؤتمر القمة الافريقي في ليبرفيل .

واشارت بعض المصادر المطبوعة الى ان زيارة الرئيس الزائري لمصر تدخل في اطار الجولة التي يداها من اجل تقديم الشكر للدول التي ساندت زائير خلال مشكلة اقليم شايلا .

وكان الجنرال موبوتو قد توجه من قبل الى المغرب وفرنسا وبليجيكا واستقبل جوارته القائمة مصر والمملكة العربية السعودية والسودان واوغندا .

في حرب اكتوبر ١٩٧٣ وعملت وتعمل على تطويره حاليا .

ونكر العامل الارمني في حيث لصحية - القيس - الكويتية انه كان على يقين من ان السلاح النووي متوفر في اسرائيل وقال جلالتة :  
« اننا قد نتخذ اجراءات في هذا المجال في وقت مناسب » .

واكد ان اسرائيل تعمل على خلق امن واقع جديد على الارض العربية .

ودعا الى عقد مؤتمر قمة عربي سنوي لتقييم الوضع العسكري ومقدراته باستمرار لمواجهة ما يهدد الوطن العربي من اخطار .

واشار العامل الارمني الى دور بلاده في القضية الفلسطينية وياته مؤمن بان يكون الشعب الفلسطيني طرف في أي حل للقضية الفلسطينية .

واكد جلالتة ان أي حل لازمة الشرق الاوسط لان ان يقدم على اساس عودة الاراضي العربية المحتلة كاملة وان يمارس الشعب العربي الفلسطيني حقه في تقرير مصيره بنفسه ومستقبله .

واضاف

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وتحيم المخاوف هنا من ان القتال سوف يعرض للخطر بصورة كبيرة الوضع في لبنان بأسره والمنطقة العربية .

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وتحيم المخاوف هنا من ان القتال سوف يعرض للخطر بصورة كبيرة الوضع في لبنان بأسره والمنطقة العربية .

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وتحيم المخاوف هنا من ان القتال سوف يعرض للخطر بصورة كبيرة الوضع في لبنان بأسره والمنطقة العربية .

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وتحيم المخاوف هنا من ان القتال سوف يعرض للخطر بصورة كبيرة الوضع في لبنان بأسره والمنطقة العربية .

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

وتحيم المخاوف هنا من ان القتال سوف يعرض للخطر بصورة كبيرة الوضع في لبنان بأسره والمنطقة العربية .

في لبنان وخاصة الاشتباكات المستمرة في الجنوب وتطورات الوضع في الشرق الاوسط .

وكانت صحف محلية قد ذكرت ان السيد بطرس سبيحت في امكانية عقد مؤتمر قمة عربي محدود للمساعدة في انتهاء القتال في الجنوب .

هكذا في العمل





## الدين والحياة الإنسان المسام

● خطر ما تعرض له الشخصية الإنسانية المسلمة هي الاحاد ، اباحة ، الاثرة ، وعلينا تطوير العقول من الخرافات والارواح ، فان هناك مفاهيم كثيرة نحن في حاجة لاستيعابها وهناك اوهام كثيرة نحن في حاجة الى اسقاطها كي نستقيم لنا الفهم والقدرة على التوجه في مجال الحياة

● اليقظة والقدرة الدائمة على الفهم والعلم ، ولذلك فقد نص على الخافلين الذين يقتصرون على الموروثات القديمة بالتقيد ، او الذين يقفون عند جوانب معينة دون الفهم الكامل للاسلام ، فالاسلام دين وعقيدة ودعوة الى العمل وتربية للضمير والخلق

● ان ينبغي المسلم عمله ، فلا يكفي ان يكون المسلم عارفا بالمعانيات او المعاملات او الاخلاق ، بل عليه ان يفتح العلم بالعمل ، واي علم يجعله المسلم ولا يجعله سيلا الى عمل فهو علم ناقص ، لا قيمة له ، فاذا علمت ان الصلاة من اصول الدين فينبغي علينا ان نؤديها في اوقاتها ، وكذلك الامر بالنسبة للصوم والزكاة وحج البيت وغير ذلك مما امرنا الله ان نؤديه

● ان يسعى المسلم دأبا الى الحياة في مستوى الحضارة الحق ، وبالعالم النافع ، فلا يجمد ولا يتوقف ، وتجديد المعرفة والثقافة ضرورة للانسان ، والاسلام فتح للمسلم هذا الباب على مصراعيه ، ودعا للاجتهاد في تحصيل العلم والمعرفة وديننا الحنيف منفتح الجنبات لتقبل كل جديد من فكر او حضارة في اطاره الجامع الشامل وبقيمه العظيم

## الأمر لك

كل ما يجري على الأرض قدز  
أنت مجزئه وأنت الأمر  
وإذا قلرت لا يثنى الحذر  
لا ولا يجدي وأنت إقاهر  
وإذا ما شئت فالأرض سلام  
وإذا شئت فحرب وضرام  
يا حكيما في الوري ما أعدلك  
وإليك الأمر يا سحري الفلك  
حكمة جل عن الفكر مداها !  
يعجز الإدراك عن أسرارها  
كل ما في الكون قطر من نداها  
وبريق من سني أنوارها  
قد وسعت الكون أرضا وساء  
نهب التعمى وتعطى من تشاء  
وإذا شئت فإن الأمر لك  
وبما توحى به يجري الفلك

### بيان مناقصة ٦٠-٧٧

يعلن مجلس المناقصات عن مناقصة لاتشاء طريق الى فندق الانتركونتينال ، يمكن الحصول على الشروط والمواصفات من ادارة المناقصات مقابل

٥٠ - خمسين ريال لا ترد  
يجب ان توضع العروض في صندوق المناقصات - محافظة العاصمة - مسقط قبل الساعة العاشرة من صباح يوم الاثنين الموافق ١٨-١٩٧٧  
رئيس مجلس المناقصات بالوكالة  
وزير الأشغال العامة



وما رايك بالشعر الحديث ؟

لا امل اليه كثيرا

وما هي مشاريعك في عالم اشعر مستقبلا ؟

لنا الان اعي لطبع ديوان شعر جديد هو

ديوان « سمات الخليج » اقول في مطبع القصيدة الاولى:

على ارض الخليج اصوره  
والسرح في الخليج على اماني  
حيثما شعه في افق احضان

تعيش العرب ابقاء بشعب  
على ارض الخليج وفي عمان

ولقد حفزني الى كتابة هذا الديوان ما شعرت به من اننا جميعا وطن واحد ، وما لمست في كل مكان بالخليج من مشاعر الحب العريق والحنان الدافق وبما انني من ابناء الخليج فقد شعرت بان واجبي يحتم علي ان اعبّر عن مشاعري تلك ومن مشاعري ايضا اصدار ديوان « هروب الناصر » وهو شعر درج واصف فيسه معاناة الشاعر في رحلته مع الشعر والحياة

وماذا عن زيارتك لسلطنة عمان ؟

● بعد ان قطعت شوطا في ديواني « سمات الخليج » حتى الشوق لزيارة سلطنة عمان ، ولقد قامت وزارة الاعلام والثقافة بالسلطنة مشكورة باستقبالي واتاحت لي فرصة التعرف على النهضة العظيمة التي تشهدها البلاد بقيادة عامل عمان المقرب جلاله السلطان قابوس العظم

لقد شاهدت الكثير من الانجازات العظيمة فكل المدن والاقاليم العمانية امتدت لها يد الحضارة والعمران ففي كل مكان زينة وجبت حركة تجارية نشطة وزراعة مثمرة وانبية رياضية وثقافية ومدارس تنتشر على كل مساحة السلطنة ومستشفيات مجهزة بأحدث التجهيزات في كل مكان

وقد تأثرت حقا بهذه النهضة الشاملة فكتبت من وحي ما رايت نشيد « طلعة عمان » واقول فيه :

مدارسك وتوادي الشباب  
تشيد التطور رغم الصعاب  
يفتح يفتات وهذا التراب  
بزرعه انظروح  
ويشري تلوح  
شذاه فيفوح  
بطلعتك يا عمان

كذلك اتاحت لي وزارة الاعلام فرصة ممتازة للاطلاع على معالم الحضارة العمانية التاريخية فلقد قمت برحلة من مسقط الى السيب الى بركا الى الرستاق وشاهدت قلعة الحزم وهي قلعة رائعة يدخلها الانسان فيكاد يتوه بين شرقها وغربها وبناؤها اعجوبة هندسية فهي من الخارج مربعة البناء والتكوين ومن الداخل على شكل الاقمار المفلقة ، وبها فلج عميق طويل ترعد قسي وسطه المياه البعيدة التي تهبط اليه من رؤوس الجبال

وأثناء عومتي من هذه الجولة قلت في نفسي ستكون عمان قلب السياحة في الخليج ، ومنطلق الحضارة والتقدم والزوعي والازدهار

هل اتبع لك في زيارتك التعرف على الشعر العماني ؟

● نعم ، والشعر العماني حتى الان يغلب عليه عاطفة الشعر الماضي والقصائد العمانية لا تخلو من الحنين الى الوطن ، ولا تخلو من التوجه الى اعمال الخير ، ولا تخلو من الدعوة الى تربية النشء ومقاومة الاحاد ، وتوجد به ايضا بسات غزبية وتتحضر في اجواء الطبيعة الخلابة ، والشاعر العماني بعيد تماما في شعره عن كل خلاعة او ميوعة

## لقاء مع شاعر من البحرين .. محمد علي ناصر يقول : عمان ستكون قلب السياحة في الخليج ومنطلق الحضارة والتقدم والتوعية والازدهار



ارتدي خير وشاح هذه درب العقيمة  
اليسوا ثوب عفاف يد اثواب الدعارة  
لنروا يد طريق التي حسنا في النظارة  
لنروا ان القتي الجرم يبق في الخسارة  
ديتنا والشرع عدل هذه درب العقيمة

ان الشاعر هنا يراجه دعاة الفكر الهدام ويواجه محاولات في اصطياد عقول الآخرين لمواجهة واضحة ويكشف ايضا اسلوبهم في التسلل والاصطياد .. وبين هذا كله ويمتدح نوعان من الفسق الفكري والذي يباه الضمير الحي الطاهر .. وفي قصيدة اخرى بعنوان « ويمني اطلقت من قهيرا » من ديوان موكب الفور نجد ان هذا الحس الديني الرفق قاعدة اساسية لنطلق منها في تعبيره الوجداني عن مشاعره تجاه القدس وفلسطين :

هذه ارض فلسطين لها  
كل قلب جرحه بالدم صباري  
جرح اسرائيل امسى وله  
كل جرح عم في كل بلادي  
ايشان الجرح يامصيرينا  
حرقوا قوسك يبيت الاعقاد  
حرقوا القوس وانت المرتجى  
تشرع الحق وتمحي الفساد  
انت انت المرتجى يا سيدي  
انت تحمي نظريات الرضاد

حتى الشاعر في وجدانياته فانه ينطلق من هذا الحس الديني الرفق في قصيدته « وانا البقرة في ماضي واتي يقول :

فالت بعد مناجاتي لها  
في وشاح الخبز في حسن صفات  
خير اسلوب يعني الكلمات  
عرفت كل انبذي اقصد  
تكرت كل معاني خطوات  
شرفت كل مقاميم القتي  
ولقد حاججتها في اللحظات  
غير انني عنما حاججتها  
اوضحت ايمانها في السنوات  
وتباني انني من معشبر  
انتشني في حجاب الرحمت

يقول احمد علي ناصر في هذا الموضوع النطلق من مفهوم انساني محدد ..

● الشاعر مرآة مجتمعه ، وهو يعيش مجتمعه بكل احساسه ، يعيش مشاكله ويعيش اماله ، ومن هنا يكون تأثير الشاعر وصوته ..

وماذا عن حركة الشعر في البحرين ؟

● في البحرين حياة انبوية نشطة ولا تخلو ليالي اندية البحرين من الامسية الشعرية .. وقد صدر في البحرين مؤخرا العديد من دواوين الشعر الجيد .. اما شاعر البحرين الاول فهو « ابراهيم العريض » وقد قلت في ادب البحرين :

اب البحر ومن شمس  
اشرفت في كل قطر  
وتراث الامس واليوم  
مقال فوق بدر  
تلك اجدانها قسي تسج  
وفي بحر ويحصر

ومن هو الشاعر الذي تأثرت به في بداية رحلتك مع الشعر ؟

● لا استطيع القول انني تأثرت بشاعر معين ، ولكن هناك شعراء احببنا اقرا لهم ، واهمهم بالذكر الشاعر العربي ابي الطيب المتنبي والشاعر العراقي الجواهري وامير الشعراء احمد شوقي .. وفي نفس الوقت قاننا اقرا لشعراء الجزيرة العربية واقرا الشعر الحديث

قال لنا الشاعر البحريني احمد علي ناصر رحلتي مع الشعر هي رحلة شوق رائم منذ بدأت اعي ما اقرا ، ولم تكن حياتنا حياة طبيعية فقد نشأت في بيئة ريفية ، ولم تتح لي الدراسة النظامية في المدارس الحكومية ولكنني درست في المدارس الاهلية ، وكان جوهر هذه الدراسة هي حفظ القرآن الكريم ودراسة هذه الكتب التي تفتح آفاقا عني على اعظم الكلمات واقصها ومن هنا كان تقديسي للكلمة والسعي الدائم نحو المزيد من القراءة والمعرفة

وماذا عن اول لقاء لك مع الناس .. لقاء الشاعر مع الجمهور لأول مرة ؟

● الحقيقة انني اول ما بدأت كتابة الشعر كنت اكتب باللغة الدارجة ، وكانت لي محاولات في هذا المجال .. اما اول لقاء لي مع الناس كشاعر فكان بمناسبة افتتاح محطة كهرباء في منطقتي .. لقد كان لهذا الحدث اثر كبير في نفسي ، فانتلم ان نخلول الكهرباء يعني الكثير في اي مجتمع .. فالانارة تأتي معها بالتطوير وتأتي معها بالحضارة

وقفت في حفل افتتاح محطة الكهرباء والقيمت نصيدة كان مطلبها :  
ايها الحاضرون حفل الوداد قد دعيتم ليشهد هذه اليلة وكانت هذه القصيدة بداية انطلاقتي في عالم الشعر ، وقد ظلت موضوعات شعري تتوزح حول المناسبات ثم تجاوزت هذه المرحلة ايضا

خلال هذه المرحلة في عالم الشعر تلاحظ غلبة الشعر البيئي على موضوعات قصائد احمد علي ناصر وذلك واضح تماما في دواوينه الثلاثة « درب العقيمة » و « موكب النور » و « قلة الشاق » ورغم هذا الطابع المميز للدواوين الثلاثة فانه من خلال رؤياه الاسلامية يناقش قضايا هامة فهو يقول في قصيدة « اليسوا ثوب العقيمة » :

لنا لا نخل في مصيدة تصطاد فكري  
انا في منهجنا السامي بحرية امر  
انت بالانسان تربي والقي العاقل يربي

## عمكان شعر: محمد علي ناصر

الشعر في السلطنة العالمة  
تسفر في سماءه القافية  
سلطنة الوعي وتاج العلي  
عمان يا روضتنا الغالية  
عمان في قفسي يسوي الشدي  
وفي قفسي فرحة سامية  
يا تربية حل بها موكبي  
يا تربية خزانها ضافية  
جئت وهام القلب في وصفها  
اصلا منا يروضها سارية  
طفت على الاشجار يا امسي  
طفت على اثارها الماضية  
طفت على معالم ضووها  
في كل ارجاء انبا هاربة  
حضارة اشرق نبراسها  
حضارة السلطنة الراقية  
بطلعة الحاضر امجادها  
انبي المعالي والوري حامية  
اي الحضارات التي اشرفت  
بالعلم في مسقطنا الوالية  
اي الحضارات التي مسقط  
الى عمان بالعلي ماشية  
سرح انقاسي لفن اتسي  
والعين من يجهتها باكية  
والليل ان جاء بناجي النجي  
يسسه بيهجة القية  
شعب العمان يايمانسه  
بضراء في ثانية فاقية  
حياته يجلها خاطري  
حياته مدي الذي زاهية  
اخلاقه امدافه خلقتها  
كموجة في حقلنا طامية  
تروي العري والمجد يسمو بها  
تحمي الهدي والهدى رامية  
في جدول الفكر ترى صفوها  
يسقي البني ضاحية ضاحية  
شربت يا قومي وقبلي انوي  
من موجة يجتول ضافية

احمد علي الناصر  
بان يار - البحرين





# جسري

## هل تصبح الدولة الثانية والعشرين في جامعة الدول العربية؟

تبدأ غدا احتفالات جيوتي بمناسبة اعلان استقلالها رسميا بعد ان ظلت عشرات السنين تحت الحكم الفرنسي.

تقوما معلوم على حد تعبير الدكتور - الفراء - في تنفيذ الاجراءات الضرورية للاستفتاء والانتخاب.

وقد كلف مجلس الجامعة الدكتور محمد الفراء ان يراس بعثة الجامعة لاراقبة الاستفتاء وهذه هي المرة الاولى التي تشترك الجامعة العربية في عمل من هذا النوع . كما انها بقية طيبة من جانب الحكومة الفرنسية ان تسمى الجامعة لاراقبة الاستفتاء . مما يدل على مدى ما وصلت اليه العلاقات العربية الفرنسية من تقام وتعاون في كافة المجالات .

وقد راقب عملية الاستفتاء كذلك بعثات دولية - بناء على طلب الحكومة الفرنسية من الامم المتحدة - ونظمت الوحدة الافريقية .

وقد افاد اعضاء البعثة العربية ان زعماء جيوتي يجمعون على ان اللغة العربية ستكون لغة جمهورية جيوتي المستقلة ، باعتبار ان هذه اللغة تمثل الوحدة بين عنصرى الشعب « البلق » و « العيسى » ومن ثم يصح انضمام جيوتي الى الجامعة العربية امرا .

مجتبأ ان لم يكن متوقفا . . . . . وتحت جيوتي على طول ساحل القرن الافريقي على مساحة تبلغ ٧٢ الف كيلو متر ، وتحدها اثيوبيا من الشمال والغرب والضموم من الجنوب ، اما من الشرق فهي تشل على البحر الاحمر على شريط ساحلي يبلغ طوله ٢٠٠ كيلو متر . . . . .

ويضم الاقليم مناطق صحراوية شاسعة تمثل ٨٩ بالمائة من مجموع مساحة تنحليها المراسى ١٠ بالمائة والسافانا ١ بالمائة . ويبلغ التعداد السكاني وفقا للحصانات الرسمية الفرنسية الاخيرة ٢١٠ الف نسمة في حين تشير بعض المصادر في جيوتي الى ان تعداد السكان يبلغ ٢٥٠ الف نسمة .

ويتركز نصف السكان في العاصمة جيوتي . ويشمل النشاط الاقتصادي لجيوتي ثلاثة مجالات : الاول : ينحلي في القطاع التقليدي الذي يمتد الى كامل الجزء الغربي من الاقليم المراسى . الثاني : يتركز في ميناء جيوتي وهو قائم على الخدمات التي تقدم الى عملاء اجانب . الثالث : يشمل كافة اوجه النشاط الاداري .

وقد رأت سلطات جيوتي العمل على التوزيع في اوجه النشاط الاقتصادي وذلك وفقا لحويز اساسيين .

● القطاع الزراعي والري . . . . . حيث تشفت الخطة الخمسية السابعة مشروعات هيدروليكية هامة في البيئة القروية . من بعض المراكز بالميناء ، والتفتيح عن المياه الجوفية . زراعة الخضر حول جيوتي العاصمة ، كما تهتم بالثروة الحيوانية من ماشية واغنام وابل وغيرها .

● الثروة السمكية : وفي هذا المجال قام المعهد العلمي والفني للصيد البحري بمسدة دراسات لتنمية هذا القطاع .

وفي ضوء مجموع الظروف الجغرافية والبشرية والاقتصادية يمكن استخلاص حقيقتين هامتين هما :

١ - ان الموقع الجغرافي لجيوتي يضي عليها اهمية استراتيجية بالغة لانها تنحلي الى منطقة تعد في قلب الصراع الجاري بين الدول العظمى . خاصة وانها تقع على امتداد قناة السويس والبحر الاحمر حيث تمر ناقلات البترول والبضائع الاخرى من والى القارات الثلاث اوروبيا وافريقيا واسيا .

٢ - ان الحركة الملاحية والتجارة الترانزيت تشكلان اللورد الاساسي للحياة قسي الاقليم .



حسن جوليد رئيس مجلس استشاري حكومي

## توصيات مجلس الوحدة الاقتصادية تنمية الموارد البشرية بالوطن العربي

كاجراء فعال على المدى القصير وحتى لا يتعرض الامن العربي لاية ضغوط تنحلي نحو الغذاء وطالب الدكتور عبد المال الصكيان الدول العربية الاعضاء بالطاقة الشمسية بالسودان . . . . .

المنظمات العربية لدراسة عوامل انتقال العمالة الفنية . وقرر المجلس الموافقة على عقد طويلة الاجل وعلى برنامج الدراسات السليفات اعداد دراسة مستوفاة لاتشاء بلك عربي للاستيراد والتصدير . . . . .

المنظمات العربية لدراسة عوامل انتقال العمالة الفنية . وقرر المجلس الموافقة على عقد طويلة الاجل وعلى برنامج الدراسات السليفات اعداد دراسة مستوفاة لاتشاء بلك عربي للاستيراد والتصدير . . . . .

## ارتفاع حجم البادل التجاري بين الدول العربية والسوق الاوروبية

بروكسل - دبا - اوضحت احصاءات السوق الاوروبية المشتركة ان العالم العربي قد اصبح شريكا تجاريا للسوق الاوروبية المشتركة اهم من الولايات المتحدة واليابان معا .

### التعاون العربي الاوروبي في مجال التكنولوجيا

القاهرة - واس - انتهت وحدة الحوار العربي الاوروبي بجامعة الدول العربية من اعداد الدراسة الخاصة بنقل التكنولوجيا الى الدول العربية في ضوء وجهات النظر المختلفة التي تقدمت بها الدول العربية اخيرا في هذا الشأن .

وقد تناولت الدراسة المطالب العربية فيما يتعلق بالتعاون التكنولوجي مع الجانب الاوروبي في التطبيقات المختلفة زراعي وصناعيا .

بروكسل - دبا - اوضحت احصاءات السوق الاوروبية المشتركة ان العالم العربي قد اصبح شريكا تجاريا للسوق الاوروبية المشتركة اهم من الولايات المتحدة واليابان معا .

وقد زادت دول السوق المشتركة من صادراتها للدول العربية بمقدار ٢٨٥ في المائة بينما ارتفعت صادرات دول الجامعة العربية للسوق ومعظمها من البترول بنسبة ٢٤٦ في المائة وهذا نتجية للارتفاع الذي حدث في اسعار البترول .

## اتفاق التعاون الاقتصادي بين مصر والسودان

الخرطوم - اشرا - تعقد لجنة متابعة تنفيذ البروتوكول التجاري الموقد بين مصر والسودان لعام ١٩٧٧ اجتماعا بالقاهرة خلال النصف الثاني من شهر يوليو القادم وذلك لمقابلة ما تم تنفيذه من حجم التجارة التثق عليها بين البلدين .

واوضح المستشار ان اهم صادرات السودان الى مصر هي الابكار الحية والمذبوحه . وتبلغ حصتها ٤٨ مليون دولار والجمال وتبلغ حصتها ثمانية ملايين دولار والاعشام وتبلغ حصتها ٢٠٨ الف دولار وحصة السمسم زيت بنسبة خمسة في المائة . وقال ان البروتوكول تضمن ايضا الاتفاق على توريد الجلود الخام والمصنعة ونصف المصنعة والصمغ والفانوليا وخردة الحديد والنحاس والرخاص .

## مضخات مائية تعمل بالطاقة الشمسية في السودان

الخرطوم - اشرا - ينتهي خبراء الطاقة الشمسية الفرنسيون العاملون في السودان قبل نهاية العام الحالي من اقامة ثاني مضخة مائية تستعمل في ادارتها الكهرباء الناتجة من الطاقة الشمسية بالسودان . . . . .

## الحكم باعدام ستة اشخاص باعوا اراضيهم لاسرائيل

عمان - ٢٠ يونيو - د ب - ٦ حلق اليوم مجلس الوزراء الاردني على الحكم باعدام ستة اشخاص من الضفة الغربية المحتلة . وكانت محكمة خاصة اردنية قد اصدرت احكامها باعدام هؤلاء الاشخاص الستة في وقت سابق .



## قرض دولي للمغرب

الرباط - اشرا - حصلت المغرب على قرض من البنك الدولي قيمته ٤٥ مليون دولار لاستخدامه في التنمية الصناعية .

## اخبار اقتصادية

● طهران : شق ايران طريقا جديدا يبلغ طوله ٤١٠ كيلو مترات يربط بين طهران وبندر شامبور الميناء الرئيسي الذي يقع على الخليج وذلك وفقا لتقدر يبلغ قيمته ٣٥٠ مليون درهم وقته ايران مع الشركة الفرنسية « كوفراوان » بشق الطرق والشركة الاميركية « موريس كورسين » .

## بيان مناقصة ٧٧-٥٩

يعلم مجلس المناقصات عن طرح مناقصة رقم ٧٧-٥٩ لتوريد ابيوة مختكة لوزارة الصحة يمكن الحصول على الشروط والمواصفات من ادارة المناقصات .

## بيان مناقصة رقم ٧٧-٥٨

يعلم مجلس المناقصات عن طرح مناقصة لانشاء خزان ومحطة الضخ بالمواضع يمكن لمقاولي البرجة الاولى والثانية فقط الحصول على مستندات الشروط والمواصفات من ادارة المناقصات مقابل ( ١٠٠ ريال ) لا ترد .

## أخبار ثقافية - أخبار ثقافية

### كتاب جديد عن الشرق الأوسط

يتركز الحقيقة الفلسطينية تعيش تحت أعينهم بالتفكير في حلها .  
ومما يذكر ان المؤلف هي إحدى منويات هيئة اليونسكو التي عاشت فترة في الأراضي العربية المحتلة لدى المشاكل التي يعاني منها الفلسطينيون على الطبيعة .

أراضي الله الواسعة كتاب جديد عن الشرق الأوسط شهيدته مؤرخا الاسواق الفرنسية . . تحدث فيه مؤلفته الفرنسية ماري بيردي بريسا عن صحافة الاسرائيليين الذين يزعمون انهم يعرفون كل شيء عن العالم العربي وتقول انهم بالرغم من ذلك

### الاصفاك بأعظم معاري في إيطاليا

تحفل إيطاليا هذا العام بمرور ٦٠٠ عام على ميلاد فيليبو برونيليتشي الذي يعتبر من أعظم المعماريين الذين صنعوا شهرة إيطاليا . في عصر النهضة والذي قام بتعميم قبة كاتدرائية سانت ماريا التي تعتبر من أجمل قباب العالم .  
وتقام حاليا في إيطاليا ثلاثة معارض -  
برونيليتشي الأول باسم الإنسان والفنان والثاني هو برونيليتشي المعماري بينما يضم المعرض الثالث رسوماته مع عرض نظرياته المعمارية ومن المقرر ان يقام معرضان آخران عنه اولهما في ١٥ أكتوبر والثاني في ١٥ ديسمبر القادمين كما تفتتح قاعة عرض دائمة في متحف - نوم - يوم ٢٤ نوفمبر القادم يضم صورة لأعماله الفنية والمعمارية .

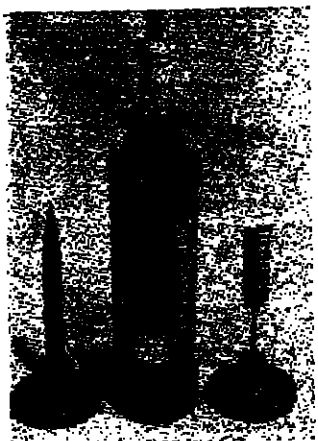
### معرض فن الحفر الياباني

أقيم مؤخرا في مدينة « سيفيل » الاسبانية اسبوع الثقافة اليابانية . حيث أقيم معرض لفن الحفر الياباني وقد ضم المعرض نماذج شهيرة امتازت جميعها بالاتجاه الحيوي .  
وقد ظهر في معظم النماذج تأثير الفن الاوربي في القرن التاسع عشر على الفن الياباني .

### معرض فرنسي للأسلحة الامريكية المعاصرة

يعرض متحف « انيان » المتخصص في فرنسا معرضا قوامه الأسلحة الامريكية المعاصرة . ويبدأ هذا المعرض الفني نشاطا كبيرا فيقيم مكتبه في المتحف في باريس ويضم سلسلة من المعارض عن تاريخ الفن المعاصر وبرز المتحف في إحدى صلاته الفذهب الفنية المعاصرة .

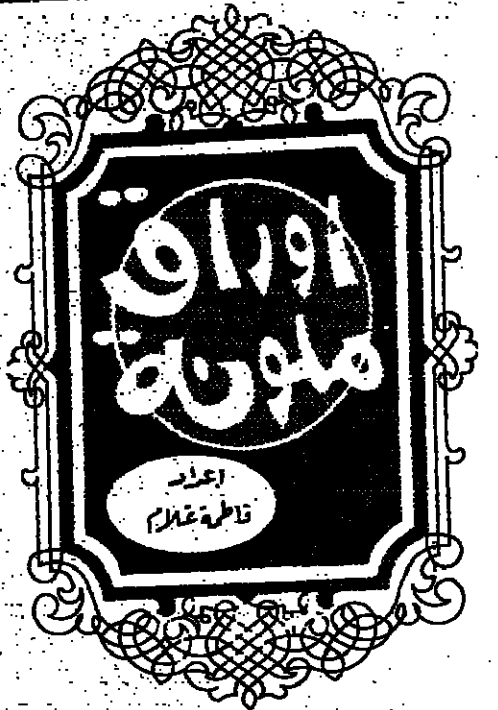
### ينظف شموع احتراماً للجيب .. !



ان لوقوف سيارتك بعد الان بسبب حاجة شموع الاحتراف فيها الى نظف ان مذهب الى المكاتب ، سيقف في اقرب مكان ، ونخرج جهازا صغيرا من جيبك ، ونظف الوجبات ، ونطلق !  
الجهاز الصغير اسمه « كلينا بلاج » وهو كابل : بيمر ، ونوشة ، ونظف غير قابل للانتمال ، وهو صالح لكل محرك يستخدم شموع الاحتراف سواء كان دراجة بخارية ، أم قارب أو غيره ، وكل جهاز به مذيب بكني لتنظيف « شموع احتراف » ولكن يمكن ملء قارورة الذيب مرة أخرى .

### هل تصدق ؟

أمان في لندن ان اسرار الذكر للفتلات الموسيقية التي سوف يقدّمها الميسر « كاراجان » تعد سجلات أعلى ارتفاع وصات له اسرار الذكر للفتلات الموسيقية العادية . .  
تتراوح اسرار الذكر ما بين ٢ - ٢٠ جنيه ويوصف بسرعة تلي ١٥ جنيه ومن المقرر ان ترفع الاسرار الى عشرة جنيهات . سوف يقدّم الميسر « هيربرت فون كاراجان » فرقة ارسترا برلين القليلة زونيك اناء عزفها في قائمة الاحداث الفنية



### عالم الغد

أعلنت شركة فورد الاميركية للسيارات ان سياراتها موديل ١٩٧٨ ستكون الجيل الاول من السيارات الزودة بنظام الكتروني لتوفير الوقود .  
وأعلنت الشركة ان هذه النظم يتم استيرادها من شركة توشيبا اليابانية للألكترونيات وهي متصلة بحاسب الكتروني صغير يتحكم في عمليات استهلاك الوقود في المحرك ويجعلها تتم على الوجه الأمثل للاستهلاك .

### سيارات الكترونية تتحكم في الوقود

### بطل الجودو

فاز الشاب الياباني « ياسونيا ماسيتا » وعمره ١٩ عاما ، فاز ببطولة الجودو .  
وقد صلب هذا الشاب على ٣٠ مصليا من اشهر محترفي الجودو في اليابان اشتركوا في بطولات عالمية عديدة .

## هذه النصائح تجنبك المتاعب

### فترة الحمل

ومركبات الحديد . كذلك يجب الابتعاد عن استعمال لادوية مثل الكريزوتون ومشتقاته ومهبطات الاعصاب بوجه عام .  
● الازياء : يجب ان تكون من النوع المتسع حتى لا تكون ضاغطة على الجسم . كذلك يجب تجنب الاحذية وارتداء الملابس المريحة والابتعاد عن الاحذية ذات الكعب العالي .  
● الرياضة : مستحبة طوال فترة الحمل ، ولكن يجب تجنب الألعاب العنيفة مثل التنس . ويفضل السير في الشهر الأخير .  
● النوم : يجب ان لا تقل ساعات النوم عن ٨ ساعات متصلة . بحيث يكون نومها هادئا . فالراحة هي احسن علاج لاية الام تشعر بها السيدة أثناء الحمل . وليس من المفضل النوم لفترات طويلة

الخضراوات والفواكه وشرب اللبن واكل اللحوم بأنوعها . . . . .  
والعسل الأسود والبيض . فهي مفيدة جدا أثناء الحمل .  
كما يجب ان تغير من نوعية الاكل وليس من كميتها وعليها ان تتناول وجبتها بكمية طبيعية وليس بمقدار فردين كما يعتقد البعض .  
● زيادة كمية الوجبة لا يعني طعام الجنين . ومن المأكولات التي يجب ان تتعد عنها الاطعمة الحريفة ( الشطة والفلفل ) وعدم استعمال اية ادوية أثناء الحمل بغير الامكان الا اذا رأى الطبيب المعالج ذلك ضروريا لصلحتها ولصالح الجنين وغالبا ما يكتفي باعطاء الحامل الفيتامينات والكالسيوم

اما من الشهر السابع الى الشهر التاسع فتظهر اعراض أخرى . سببها ضغط الجنين على مختلف اجزاء الجسم . . .  
مثلا قد يضغط الجنين على المعدة فيسبب سوء هضم مستمر أو يضغط على المثانة فيسبب كثرة التبول ، وقد يضغط الاوعية الدموية فيسبب التورم في الساقين وهذا الاعراض تعتبر طبيعية اذا كانت خفيفة ودرجة معقولة . ولكن اذا كانت الشكوى اكثر من اللازم ، فهنا يجب اتباع بعض الارشادات التي قد تعالج الموقف نوعا ما والتي قد تخفف عن استعمال الادوية بكثرة ، اهم هذه الارشادات النظام الغذائي يجب ان تكثر السيدة الحامل من اكل

مع بداية الحمل ومضني الثلاثة شهور الاولى تحسن الحامض يعرض الاعراض المرضية وغير المرضية والتي تزول بانقضاء هذه الشهور الثلاثة .

### سيدة تضع ثمانية اطفال

رزقت السيدة ماكليور زربيلي ، البالغة من العمر ٢٥ سنة والقاطنة في جزيرة لسبوري اثينا بثمانية توأم .  
توفي منهم ثلاثة بينما يتبع الخمسة الباقون بصحة جيدة . وكانت هذه السيدة قد وضعت من قبل أربعة توأم مات جميعها خلال عملية الولادة .

## العناية بالمجتمع

### مقالات - وجا عبد الوجدة

التجربة تظهر نتيجة عوامل داخلية فان الطبيب لم يصل حتى الان لنتائج ايجابية .  
ولكن هناك محاولات بهذا الصدد .  
آخر ما توصل اليه الخبراء في هذا المجال عمل قناع للوجه يدخل في تركيبه عسل النحل بعد ان اتفق الاخصائيون بعد تجارب عديدة ان عمل قناع من عسل النحل يوميا يجعل الوجه يعيش مائة عام من غير تجاعيد والمواد التي تكون هذا القناع الساحر هي عبارة عن مائة جرام من العسل + ٢٥ جرام كحول ابيض + ٢٥ جرام ماء نقي

حاولي الابتعاد عن الحزن والقلق وكثرة الانفعال والعزلة وأفكار السوداء . . . . .  
أخصائيو التجميل في العالم نتيجة لبحوث وبعد تجارب عديدة . ان ذلك يؤدي الى سرعة ظهور التجاعيد . مما يجعلك تبدين اكبر من سنك الحقيقي بكثير .  
وهناك سبب ثاني يؤدي الى سرعة ظهور التجاعيد . . . . . ويعود لعوامل خارجية . مثل كثرة التعرض لاشعة الشمس والامتنان على التخزين والمشروبات الكحولية . ويمكن علاج التجاعيد الناتجة عن هذه العوامل انخارجية بتلافيفها اما لعلاج الشيخوخة المبكرة

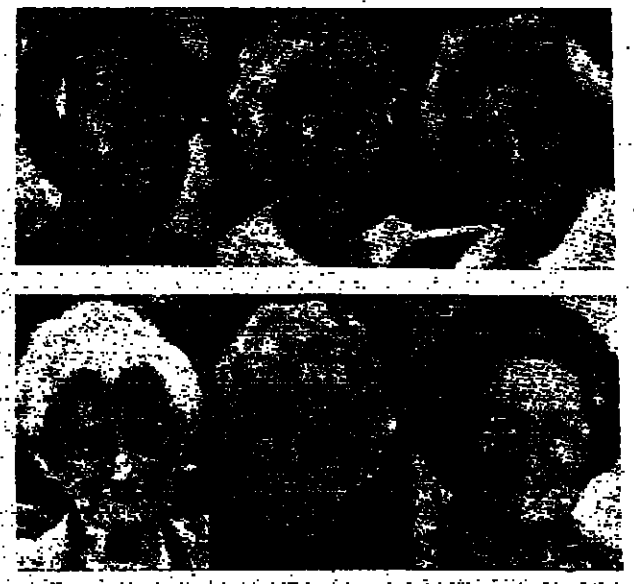


### الأم باقلا الله أطفال

اجرت إحدى المجلات الاميركية استفتاء بين الاطفال قمت فيه السؤال التالي :  
ما هي الام ؟  
وقد انتهلت على المجلة رسائل من اطفال كثيرين كتبوا فيها وصفا للام كما يرونها ويعبروا عن شعورهم .  
المخلص الذي تجاهها ، من بين هذه الآراء :  
+ انه لرائع حقا ان تكون للانسان اما فيونها لا تجد من ينظف المنزل .

- « فتاة عمرها ٦ سنوات »
- + « ماما - تعني بالاطفال وتصرخ كثيرا كل يوم »
- « طفل عمره ٥ سنوات »
- + « عندما اود ان اقول شيئا . . . فأنني اقله لأمه ولكن لا اقول لها كل شيء »
- « طفلة عمرها ١٢ سنة »
- + « الام انسان وهب نفسه لزوجها واطفال ، ولكنها انانية ايضا »
- « طفلة عمرها ١٠ سنوات »
- + « ماما تأكل الحلوى ، ولا تعطيني الشوكولاتة قائلة أنت مريض »
- « طفل عمره ٤ سنوات »
- + « الام هبة من الله ، بكل البشر »
- « فتاة في الخامسة عشرة من عمرها »

### أجمل جرة في العالم



تكثر المشاكل في المجتمعات المتقدمة متناغيا . وهي مشاكل قد لا تعاني منها في مجتمعاتنا الثانية . وهذه نعمة تصد عليها فالانسان في مجتمعاتنا تغفل قيمته ومكانته محفوظة يسل تزداد هذه القيمة وهذه المكانة كلما تقدم به السن .  
اما في المجتمعات المتنامية المتقدمة ، فان المتقدم في السن يعني الاحالة الى العاش . . . . . والاحالة الى العاش تعني عزل الشخص المسن عن العالم . . . . . ويعني هذا اعتبار الشخص غير منتج وغير مفيد . مما قد يؤدي الى نبول حياته وضعف قدراته فيكون ذلك بمثابة الحكم عليه بالاعدام .  
حتى لو كان هذا الشخص ما زال منقطا بقواه العقلية

### المجتمع



احصل سعادة عيش اللطيف عبر الله ابني طمان مدير الخطوط الداخلية شؤون الموظفين بمطبخ السبيل الدولي والسيدة قريظة نجاة عبد الخالق يعيد ميلاد جيتان واطقات ست شعاعات ولباء واطقات شمعتين ، وذلك في حفل بهيج وسط الامل والاصفاء

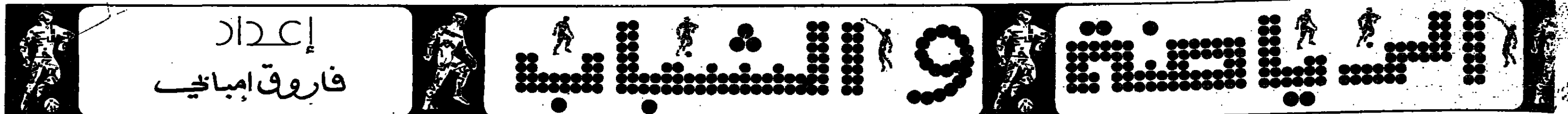
### بيان

ترجو ادارة المناقصات من الشركات والمؤسسات التي اشتركت في المناقصة رقم ١٩-٧٧ بتوريد اثاثات لوزارة التربية والتعليم لعام ٧٧ ان تراجع ادارة المناقصات لاستلام ايصانات البتكية .

### بيان

تعلم شرطة عمان السلطانية الى كافة المواطنين في الشمال والجنوب ان الطريق من العاصمة الى المنطقة الجنوبية مغلق بسبب امياة انني تجمعت بعد سقوط الامطار الغزيرة التي اجتاحت المنطقة في الاسبوع الماضي .  
تكونت عدة برك يبلغ عمقها ٦ اقدام مما جعل مرور السيارات فتحثرا في هذه الاماكن الواقعة في منطقة « الزمام » بين هيا وقرن العلم .  
فخرج من المواطنين الكرام عدم استعمال الطريق لرة اسبوع من تاريخ هذا الاعلان وذلك حفاظا على سلامتهم .





## إعداد فاروق إمباي

### أخبار رياضية

**آخر نتائج مباريات دورة السيب للناشئين في كرة القدم**  
أسفرت مباريات الأسبوع الماضي بدورة السيب الرابعة للناشئين في كرة القدم عن النتائج التالية:

- تعادل ساحل عمان مع البحري ١-١
- فاز القيس على المحلة ٢-١
- فاز التضامن على العربي ١-٠ صفر

**الحصان ستيل سلو يكسب سباق ديربي ويرتفع ثمنه إلى عشرة ملايين دولار**  
فاز الجواد «ستيل سلو» بالمركز الأول في سباق ديربي كوتاك الدولي رقم ١٠٣ والذي تبلغ مسافته ميل وربع وحصل على الجائزة المخصصة للديربي وهي ٢٤٠ ألف دولار.

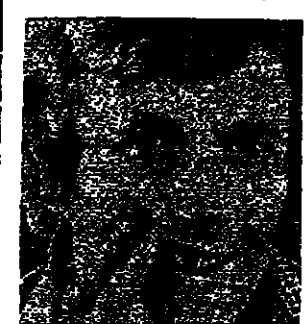
وكان الجواد الفائز هو المرشح الأول للفوز قبل السباق لأنه لم يهزم قط حتى الآن وهو ساس جواينيل هذا السباق في هزيمة سابقة في القرن الحالي. والغريب في الخبر أن هواة خيل السباق يساءوا يتهاقون على شراء الجواد حتى وصل ثمنه إلى عشرة ملايين!!!!

**المانيا تستعد من الآن لبطولة كأس العالم لكرة القدم**  
يقوم حاليا منتخب المانيا الغربية في كرة القدم بجولة في دول أمريكا اللاتينية للعب مع فرقها. وذلك ضمن خطة الفريق الألماني لاستعداد لبطولة كأس العالم القادمة في الأرجنتين عام ١٩٧٨. فازت في المباراة الأولى على اوروجواي ٢-٠ صفر كما فازت على الأرجنتين في المباراة الثانية ٣-١.

**الملاكم جازو من نيكارا جوا يحفظ ببطولة العالم للوزن المتوسط**  
احتفظ الملاكم جازو من نيكارا جوا ببطولة العالم للوزن المتوسط بعقله على نصيبه الياباني واجيمافي الجولة الحادية عشرة. وبعد أن طلب مربو واجيمافي إيقاف المباراة لينقذ واجيمافي من ضربات جازو العنيفة وبعد أن ألقاه أرضا من ضربة يمينية قوية. وكان واضحا منذ بداية المباراة أن الملاكم الياباني ليس ندا للملاكم البطل.

## نهضة عمان يفوز على الصنعة في كرة القدم

سالم وعلي اسماعيل وسلطان الرزوقي وحمود ومحمد احمد ومحمد سلطان وحيدر وعبد الحميد وخميس ناصر ورشد. حكم المباراة: ناصر سلطان وعاونوه سليمان علي وسالم خميس.



«شيري» يجد صعوبة في الابتسام

«فرير شيري» ظهر اسير فريق لينز يوناتيد والمتفاني الإنجليزي لكرة القدم - تعرض في مباراة خنفسب إنجلترا والأرجنتين في الأسبوع الماضي إلى كدمة عنيفة من قبضة المهاجم الأرجنتيني «شيري» - أطاحت بلحد أسنانه كما هو واضح في الصورة. تعود القصة إلى أنه أثناء المباراة وفي شوطها الثاني استخلص «شيري» الكرة من أمام المهاجم الأرجنتيني بطريقة شديدة العنف القاتوني - ووقع الاتان على الأرض - وعندما نهض أوريجي - اندفع للاجتماعي بكلمة عنيفة على فيه الذي ترف بهاء غريزة على أثرها - وطرد بها الحكم من الملعب.

يقول شيري أنه خائف من أسنانه وأنها أخطر من أسنانه وهو الذي طرده الحكم بسببه وهو بريء - والثاني هو عدم قدرته على الابتسام بحرية مثل باقي زملائه في المنتخب - والجدير بالذكر أن المباراة انتهت بفوز عمان ١-٠.

حقق فريق نهضة عمان في آخر مباراة له مع أندية السلطنة في كرة القدم فوزا كبيرا على الصنعة في لقائهما يوم الاثنين الماضي بملعب الصنعة حيث أسفرت المباراة عن فوز فريق نهضة عمان بسبعة أهداف مقابل هدفين للصنعة - وكانت نتيجة الشوط الأول ٥-٠ صفر. كان الشوط الأول كله في صالح فريق نهضة عمان وأحرز فيه ٥ أهداف جميلة.

وفي الشوط الثاني تحسن أداء فريق الصنعة ولعب بندية وقوة وكان هذا الشوط مثيرا وسريعا وقدم فيه الفريقان عرضا طيبا. وقد أحرز سلطان الرزوقي الهدف الأول للصنعة في الدقيقة ١١ وسجل ثاني مبارك الهدف السادس لفريق نهضة عمان في الدقيقة ٤٠ وسجل محمد احمد الهدف الثاني للصنعة في الدقيقة ٤٣. وقبل نهاية المباراة بديقة سجل نجم شغيل الهدف الرابع لفريق نهضة عمان.

**الفريقان والحكام**  
مثل فريق نهضة عمان: - عيسى دابن وعلي العود ومحمد فرج وسلطان الراسي وسعيد علي وحمد راشد وعبد الرحمن ربيع وثاني مبارك وحسن معتوق ونجم شغيل ومحمد السدي بوراشد والمسروري وعبد الحميد الكويهي وعامر الكويهي وسعيد صالح ومبارك سالم. ومثل فريق الصنعة: - سعيد علي وسلمان صالح وسالم احمد ويوسف ومحمد.

## نهضة عمان يفوز على الصنعة

تقابل يوم السبت الماضي فريق نهضة عمان مع فريق الشرطة في مباراتين للكرة الطائرة وتنس الطاولة وذلك بملعب مدرسة الشرطة بإتقدم أسفرت مباراة الكرة الطائرة عن فوز فريق نهضة عمان على الشرطة ٢-٠ صفر. وكانت نتيجة الاشواط ١٢-١٥ و ١٥-١١. وكانت المباراة قوية وحلوة. وامتازت بالندية والسرعة.

مثل فريق نهضة عمان: عيسى دابن وحيدر علي وعوض خميس وعلي محمد العريمي وعامر الكويهي وحمد اليعقوبي وحافظ احمد. ومثل فريق الشرطة: مسلم محاد وعبد الله محمد ومحمد علي مصطفى وجمال احمد وسيف سلطان وخلفان مبارك فيروز وخالد سعيد حمدان ويوسف محمد رمضان ومحمد مياة خير محمد. وأسفرت مباراة تنس الطاولة عن فوز فريق نهضة عمان أيضا ٢-٠ صفر. وكانت نتيجة المباريات:

- فاز علي الكويهي من نهضة عمان على صالح مبارك من الشرطة ٢١-١١ و ٢١-١٧.
- فاز فهمي خالد من نهضة عمان على خلفان فيروز من الشرطة ٢١-١٢ و ٢١-١٤.

## دورة لحكام كرة القدم نظمها وزارة الشباب لأول مرة



سمو السيد فهد بن تيمور وزير الشباب

كما سيزور السلطنة في الشهر القادم أيضا وبدعوة من وزارة شؤون الشباب ولدة ١٠ أيام سعادة الاستاذ عبد الرزاق علي الطائي الأمين العام للاتحاد العربي لكرة الطائرة وسيقيم خلال زيارته لسلطنة بالأمور التالية:

- دراسة واقع السلطنة الجغرافي وتقديم منهج تدريبي والقضاء محاضرات عن دورة الاتحاد العربي في المنطقة العربية.
- دراسة واقع الاندية وتقديم المقترحات الهادفة لتطوير لعبة الكرة الطائرة.
- وتأتي هذه الدورة ضمن خطة الوزارة في اعداد جيل من الحكام الممارسين في مختلف الألعاب وتنمية قدرات الحكام الحاليين.

م وزارة شؤون الشباب مرة دورة لحكام كرة القدم. وتبدأ الدورة السبت ٢٠ يوليو وتستمر يومين. بم اللقاء المحاضرات في دورة الحكم الدولي في احمد قنديل صالح. تقسم الدورة إلى قسمين لري وآخر عملي. حج للشباب الراغبين في احكاما في كرة القدم. مام للدورة وهي مفتوحة باب الاندية وغيرهم. تسجيل الاسماء في شؤون الشباب بالوزارة. عيد الدوام الرسمي. تتنظم الوزارة أيضا. هر يوليو القادم دورة الهوكي ويقوم باللقاءات فيها حكم دولي. وذلك لمدة اسبوع. ضوء على أحدث تعديلات الدولي.

## هجرة كبيرة تشار في اسبانيا وله حرمان كرويف من اللعب



«كرويف» نجم هولندا غرلة قبرها ٥ الاف دولار. وبعد هذا الحادث أصدر الاتحاد الاسباني لكرة القدم تعليماته لجميع الاندية ببناء سياج أو حفر خندق حول الملاعب لئلا يهجمون ويصلون. وقد احتج جمهور نادي برشلونة على إيقاف نجمه الكبير كرويف. وطلب نادي برشلونة عقد اجتماع طارئ، للجنة التنفيذية للاتحاد لاعادة النظر في قرار إيقاف كرويف. والجدير بالذكر أن الحكم سبب الازمة اضطر للانتقال وعائلته من مسكنه مؤقتا خشية تعرضه للاعتداء من جانب جمهور نادي برشلونة. كما انه اعترض عن تحكم بعض المباريات إلى أن تهدأ الأمور.

## إيطاليا تفوز على فنلندا

فازت إيطاليا على فنلندا ٣-٠ صفر في مجموعتها في الدور التمهيدي لكأس العالم لكرة القدم. وبهذا الفوز تصدرت إيطاليا المجموعة التي تضم معها إنجلترا وأصبح رصيد إيطاليا ٦ نقاط في ٣ مباريات ولها ٩ أهداف وعليها هدف. بينما رصيد إنجلترا ٦ نقاط في ٤ مباريات ولها ١١ هدف وعليها أربعة. وذلك تصيح مباراة إيطاليا مع إنجلترا لها أهمية كبيرة وستكون نتيجة لها حاسمة وقاطعة لكلا الفريقين وأيهما سيكون له حصة في الدور النهائي لكأس العالم في أغسطس عام ١٩٧٨ القادم. وستقام هذه المباراة الفاصلة يوم ٣ ديسمبر القادم بملعب ويمبلي بلندن. والتعادل يكفي للوصول لإيطاليا والأرجنتين وخروج إنجلترا من الكأس. وسيقيم حاليا الفريقين دول أمريكا اللاتينية استعدادا لهذه المباراة وللمباريات كأس العالم القادمة أن قبل لها الفوز على إيطاليا.

## العراق السوري جبر دبر ود يطمح الرقم القياسي العالمي طوله ١٨٦ سنتيمترا ويعدو ٢٠٠ كيلومتر كل إسبوع

الممكن الوصول إلى ٨ دقائق فسياس الموانع سباق صعب بوجود الموانع طيلة مدة السباق وخفرة الماء المتعبة حقا لكن منذ الآن فصاعدا لن أقطع نصف المسافة الأولى بزم من زمن النصف الثاني للمسافة لقد خسر كثيرا من السباقات لأنه كان سريعا في البداية. حتى يكاد لا يستطيع تخفيه الحاجز في نهاية السباق.

وفي عام ١٩٧٢ حطم العراق الكيني بن جيبشون رقمه وسجل رقما قذرا قدره (٨٠١٤) ولكنه لم يفقد الأمل في استعادته من جديد. حيث كان لم يزل في المرتبة الثانية بين أبطال العالم بعد جيبشون بزم قدره ١٨٠١٤ دقيقة وسجله في ستوكهولم. وفي عام ١٩٧٤ قارب من الرقم العالمي ولم يبق بينه وبين جيبشون سوى عشرين الثانية.

حيث سجل ٨٠١٤٢٢ د. وجاءت بطولة أوروبا في روما عام ١٩٧٤. وكان مصمما على تحطيم الرقم هناك. لكن ارتفاع درجة الحرارة أيام البطولة منعه من تحقيق رغبته وكان بالميدالية الفضية فقط بزم قدره ٨٠١٤٢٢ د. بعد مالفوسكي البولوني ب-٤ أعشار الثانية فقط. جاء عام ١٩٧٥ واستعد استعدادا هائلا وبالفعل لم له ما أراد وتحقق حلمه. وما هو في مقدمة أبطال العالم بعد كفاح استمر سنتين كاملين.

الثالث عشر بين أبطال العالم في مسابقة الموانع وسجل رقما لا بأس به في هلسنكي وقدره (٨٠٢٨٢٤ د.). ثم اشترك في بطولة أوروبا في هلسنكي عام ١٩٧١ وأحرز المركز العاشر فقط ب-٢٩٢٩٨ د. وفي دورة ميونيخ عام ١٩٧٢ لم يكن في أوج لياقته وخسر من التصنيفات بزم قدره ٨٠٢٨٢٤ د. لكنه بعد دورة ميونيخ مباشرة استطاع أن يحطم الرقم العالمي لهذه المسابقة وسجل في هلسنكي زمنا قدره (٨٠٢٨٢٤ د.).

**طريقة تدريب جبريرو**  
يقول جبريرو الذي يبلغ طوله ١٨٦ سم ووزنه ٧٠ كغم انه في موسم الاستعداد يعدو كثيرا في الطبيعة بمعدل ٢٠٠ كلم في الأسبوع، ثم يأتي دور التدريب على السرعة. وعادة يعدو ٣٠٠٠ متر بدون موانع وعلى المضمار مسرع تغيير سرعته من وقت لآخر (أي كل ٢٠٠ متر تقريبا) وفي النهاية يختتم تدريبه بالعدو وسافة ٤٠٠ متر في ٥٤ ثانية أو بالعدو لمسافة ١٠٠ متر في ١٢ ثانية وهرقه الأول من هذه التدريبات هو زيادة السرعة وخاصة في نهاية السباق أي أثناء الشعور بالتعب. وحول سؤال عن إمكان تحطيم الرقم العالمي ب-٣٠٠ م موانع من جديد أجاب جبريرو: انني لست من رأي البطل الكيني بن جيبشون الذي يقول بأنه من

السابق المسجل باسم العراق الكيني ينجامين جيشو والعراق جبريرو هو صاحب الرقم العالمي في هذه المسابقة عام ١٩٧٢. وكان من أبطال سباق الاستكشاف ومن احسنه في السويد التي تعتبر من أقوى دول العالم في هذه الرياضة تتضمن العدو الغابات ومن يهدف الذي يجب استكشافه من خلال كما كان بطلا من أبطال المدارس في سباق ٨٠٠٠ م و٥٠٠٠ م.

وفي عام ١٩٦٨ جرت نفسه في سباق الموانع وفاز ببطولة أوروبا للناشئين. اختير لتمثيل بلاده في دورة مكسيكو الأولمبية عام ١٩٦٨ ولكنه لم يشترك في سباق الموانع خوفا من تأثير الارتفاع واشترك في سباق ٨٠٠٠ م (٤٨٠٠ رادقية) وال- ١٥٠٠ متر (٢٠٤٢٢٢ دقيقة) وخارج من الازوار الأولى في المسابقات وكانت طريقة تدريبه في ذلك الوقت عادية لا تكفي لأن يصبح بطلا للعالم.

وبدا منذ موسم عام ١٩٧١ يتدرب مثلما يتدرب أبطال المسافات الطويلة فكان يعدو من ١٥٠ الى ٢٠٠ كلم في الأسبوع بالإضافة إلى سرعات طويلة ومقيدة ضمن الغابات وعلى مضمار الجري. وأصبح تدريبه في ذلك العام

تمكن العراق السوري أندرس جبريرو من استعادة رقمه القياسي في مسابقة الثلاثة الاف متر مربع عندما قطع



أندرس جبريرو بطل العالم في سباق الموانع

المسافة في ١٠٤ م بالسابقة الدولية التي جرت أخيرا في العاصمة النرويجية أوسلو محطما بذلك الرقم العالمي

برشلونة عقد اجتماع طارئ، للجنة التنفيذية للاتحاد لاعادة النظر في قرار إيقاف كرويف. والجدير بالذكر أن الحكم سبب الازمة اضطر للانتقال وعائلته من مسكنه مؤقتا خشية تعرضه للاعتداء من جانب جمهور نادي برشلونة. كما انه اعترض عن تحكم بعض المباريات إلى أن تهدأ الأمور.

وفي هذه الجولة تعادلت مع البرازيل بدون أهداف كما تعادلت مع الأرجنتين بهدف واحد لكل منهما.

هكذا من الرجل